



Bilgi sayfası

Sağlıklı yaşam
doğru havalandırma

Para tasarrufu
doğru ısıtma



GRAFF
IMMOBILIENGRUPPE

Nasıl havalandırılır?

Özellikle ısıtma mevsiminde - Ekim ayından Nisan ayına kadar - doğru havalandırma tasarruf etmek ve sağlıklı yaşamak için önemli bir yöntemdir.

1. düzenli ve aktiviteye bağlı

- sabahları kalktıktan sonra
- öğlenleri - gündüz evde iseniz
- akşamları yatmadan önce
- Duştan/banyodan sonra
- Yemek pişirmeden sonra
- Çamaşır kurutmadan sonra ve esnasında

2. Kurz

Dış sıcaklık =

Havalandırma süresi

- 5°C'nin altında = 5 dakika
- ile 10°C = 10 dakika
- 15°C'den daha yüksek = 15 dakika

→ yağmurda bile!

Önemli: Yağmur veya sis esnasında % 90-100 bağıl hava nemine sahip olan soğuk hava bile, evde ısıldığında sadece %30 hava nemi gösterir. Temiz hava daha sonra evden yeni nemi emer!

3. yoğun

Sadece şok havalandırma! Özellikle ısıtma mevsiminde

Avantaj: Şok ve çapraz havalandırma

- çok hızlı bir şekilde, nemli ve kullanılmış oda havasını taze ve kuru hava ile değiştirir
- duvarları soğutmaz, böylece daha sonra oda havası daha hızlı bir şekilde ısınır (paradan tasarruf eder!)

Dezavantaj: Eğik/yarı açık pencerede havalandırma

- Odadaki nemli ve kullanılmış havanın değişimini çok yavaş bir şekilde sağlar
- pencere alanındaki duvarları soğutur ve küf oluşmasını sağlar

Doğru havalandırma VE doğru ısıtma para tasarrufu anlamına gelir

Nasıl ısıtılır?

Isınmak için kuru hava, nemli havadan daha az ısınma enerjisine ihtiyaç duyar. **Bu nedenle:** Kuru havayı kısa ve hızlı bir şekilde içeri alın ve duvarlardan ve kaloriferlerden ısınmasına izin verin.

1. Kaloriferin eşyalar tarafından kapanmamasını sağlayın

Nesneler, mobilyalar veya perdeler gibi eşyalarla kaloriferleri kapatmayın. Sadece kalorifer tamamen açıkta olduğunda, hava sirkülasyonu sağlanır ve ısıyı odaya taşıyabilir.

2. Kapılar kapalı olmalı

Kapıları genellikle kapalı tutun: Bireysel odaların (ör. yatak odaları) açık kapılarla ısıtılması bu odalarda artan neme yol açar ve tasarruf etmez!

3. Optimum 20-22°C

Evde olmadığınızda bile az veya kullanılmayan odaların da 20-22°C olmasını sağlayın!

Kullanım önerileri:

- Salon 20-22°C
- Mutfak 20°C
- Banyo 22-23°C
- Çocuk odası 20-22°C
- Yatak odası 20°C



Sağlıklı ve ekonomik bir yaşam için 3 ipucu daha:

1. Mobilya ve tablolar

Mobilyaları ve özellikle dolapları dış duvarlara dayamayın. Başka türlü mümkün değilse, en az 10 cm ve büyük dolaplar için 20 cm'ye kadar bir mesafe aralığı bırakın. Hava sirkülasyonunu sağlamak için iç duvarlarda en az bir el genişliğinde bir mesafe aralığı bırakın. Eylül ayından Mayıs ayına kadar düzenli olarak mobilya ve tabloların arkasına bakın.

2. Evde olmadığınızda

Gün boyunca evde olmasanız bile, evinizin ısısı 20°C'nin altında düşmemelidir. Yüksek nem yükleri olmadığı sürece havalandırma gerekli değildir. 2 günden fazla bir zaman evde olmadığınızda, bir komşunuzdan/arkadaşınızdan en az 2 günde bir havalandırmasını rica edin (pencere tamamen açıkken çok havalandırma, yarım açık pencerede havalandırma değil).

3. Banyo yapmak, duş almak, yemek pişirmek ve çamaşır kurutmak

Nemin diğer odalara kaçmasını önlemek için, iç kapıları kapalı tutun ve daha sonra iç kapılar hala kapalıyken iç mekanı hızlı bir şekilde havalandırmaya devam edin. Evinizde çamaşır kurutma durumunda, ilgili oda iyi ısıtılmalı ve daha fazla havalandırılmalıdır.

Ürettiğimiz hava nemi hakkında bilmeniz gerekenler:

- 10 dakika duş almak: yakl. ½ litre
- 40 dakika banyo: yakl. ½ litre
- 1-4 kişiye yemek pişirmek: yakl. ½ - 1 litre
- Çamaşır askısında çamaşır kurutma: yakl. 2 - 8 litre
- 3 küçük saksı bitkisi günde: yakl. 1 litre
- Ev işi (2,5 saat): yakl. ½ litre
- Oynayan çocuklar (5 saat): yakl. ½ litre
- Uyumak (yakl. 7 saat/2 kişi): yakl. ½ - ¾ litre
- Bir evde 4 kişilik bir ailenin ortalama nem üretimi günde yakl. 12 litre = yılda 4,380 litre. Bu 40-50 dolu küvet demektir!

Evinizdeki hava nemini düzenlemek için havalandırma göstergelerine sahip bir Higrometre kullanın. İnsanlar için en uygun ve sağlıklı hava nemi yakl. %50'dir. Küf ve akarların yanı sıra diğer mikroorganizmalar sadece yakl. %60'tan itibaren gerçekten rahat hisseder.